



Lai problēmas samazinātos,  
nevis kļūtu lielākas, ir gudri  
meklēt atbalstu sarežģītos  
brīžos.

Ja netiec galā, piezvani vai  
uzraksti, mēs esam tepat  
līdzās un palīdzēsim.

Konfidenciāli, profesionāli,  
draudzīgi.

## Pusaudžu resursu centrs Ventspilī!

E-pasts: [ventspils@pusaudzucentrs.lv](mailto:ventspils@pusaudzucentrs.lv)

Tālrunis (zvani vai raksti Whats Appā): 25458111



Pusaudžu resursu centrs (PRC) sniedz uz pierādījumiem balstītu, mūsdienīgu un multi-disciplināru atbalstu pusaudžiem ar dažādiem mentālās veselības riskiem un grūtībām.

Katram pusaudzim un ģimenei ir savi, unikāli resursi. Mēs palīdzam tos atrast un stiprināt, sniedzot profesionālu, konfidenciālu un draudzīgu atbalstu brīdī, kad tas ir nepieciešams.

**Pakalpojumi pusaudžiem un ģimenei pieejami bez maksas.**

Ienāc un uzzini vairāk!

[www.pusaudzim.lv](http://www.pusaudzim.lv)